

# #Digitale Vorbilder TikTok, Instagram, Snapchat & Co

**EXPERTE: MARTIN BREGENZER**

**EXPERTE: DR. PHIL. DETLEF SCHOLZ**

**MODERATION: KATHARINA KRÜGER**

**WECKER STELLEN?** **WÖCHENTLICHES KONTINGENT?**

**Medienzeiten FESTLEGEN?**

**TIPP: WIE GEHT ES MEINEM KIND? SELBSTWERT**

**SEIT 2011** **SEIT 2018** **SEIT 2010**

**SNAPCHAT STREAK** **Mindestens 1x TÄGLICH SNAPPEN** **USK 12**

**EIGENE WERTE WEITERGEBEN BEWUSSTSEIN**

**TIPP: WAS PASST FÜR UNSERE FAMILIE?**

**Medien-nutzungs-vertrag**

**KOSTENLOS EINFACH SCHNELL**

**ERSTE MEDIEN-SCHRITTE GEMEINSAM**

**DOOM SCROLLING ACHTUNG SUCHTGEFAHR!**

**ALGORITHMUS + MANIPULATIVES DESIGN**

**FAIRNESS IM UMGANG mit Regeln**

**TIPP: KINDER BEGLEITEN + INTERESSE ZEIGEN**

**REINER KONSUM ODER SELBST-PRODUZIEREND?**

**SELBSTDARSTELLUNG ODER AKTIV SELBST kreativ werden!**

**SICHER KONSUMIEREN** **KINDERGERECHTE INHALTE AUCH OHNE WERBUNG**

**WICHTIG! GUTE GESERE VERANTWORTUNG DER UNTERNEHMEN**

**TIPP: SELBST-REGULATION: WIE MACHEN MA&PA DAS?**

**ACHTUNG: CHATANFRAGEN VON UNBEKANNTEN**

**GENUG SCHLAF** **ICH BRAUCHE BEWEGUNG!!!**

**TIPP: BEGLEIT-MODUS AUF DEN APPS NUTZEN**

**TikTok** **DIGITAL WELLBING EINSTELLUNG**

**20,9 Mio. MONATLICH AUF TIKTOK!!!**

**JUGENDLICHE HELFEN JUGENDLICHEN**

**ANONYM · KOSTENFREI · GLEICHALTRIGE**

**Medien-KINDERSICHER.DE**

**klcksafe.de** **juuport.de**

**OFFLINE ABENTEUER**

**SCHAM** **SELBSTWERT WACHSEN LASSEN & DAS KIND NICHT BESCHÄMEN!**

**BILDSCHIRMZEIT**

**GRAPHIC RECORDING @ @elibrewing**



#DigitaleVorbilder  
Familien gehen online.



Weitere Informationen  
erhaltet ihr im Netz unter  
[www.digitale-vorbilder.eu](http://www.digitale-vorbilder.eu)



Ein Gemeinschaftsprojekt von:

In Kooperation mit:

Finanziert durch: